

西京日報

中華民國郵政特准掛號立券之報紙

電報掛號〇〇七九

號九零百一第

分四洋份每售零張大兩日今

街字什味五安西址社

電話 編輯部 一三四 經理部 一三五

本報價目表

市本	埠外	外國
每月八角	每月一元	每月三元八角
半年四元五角	半年五元五角	半年廿二元五角
全年八元五角	全年十元	全年四十四元
廣告刊例		
封面每行	每行每方	每行每方
封底每行	每行每方	每行每方
內頁每行	每行每方	每行每方
每行每方	每行每方	每行每方

本社啓事

啓者本報爲優待本市學生起見暑假期間凡本市學生訂閱每月每份減收現洋五角

中國國民黨陝西省黨務指導委員會緊急啓事

十三次委員會決議決定於七月二十日上午九時在本會大禮堂舉行仰各縣初選代表務於日前來本會報到爲要此啓

張蕙芳啓事

我倆離婚手續業已辦理清楚所有前妻張蕙芳一切債務概與本夫無涉此啓

青門閒話報啓事

本報籌備已來各事初就緒擬於日內出版向望各界賜以宏著以光篇幅再者

請吸煙中鐵軍金字塔香煙有得金鎊之大希望

西大街憲兵營對門福盛奎牛肉舖惠世鳳君在金字塔煙中得金鎊券一張尚有大多數金鎊券請購者購買時注意封口是爲至要

上海中國福新煙公司 陝西總經理福昌號 地址西京竹巴市街一九號

正牌香煙 哈德門 仙島

大減價 到貨無多 欲購從速

西安梁家牌樓三十七號元和公號謹啓

起死回生



濟衆至效十滴水

居家旅行 常備良藥

上海中英大藥房總發行

hytted sun cholera drops. sole distributor the anglo-chinese dispensary, ltd. chemists and druggists shanghai

德華齋眼鏡老店

欲想減少公絕行路大車發漏消展厄耗請大家提倡

達極木炭汽車

最負盛名可靠之達極車可裝置湯仲明向德二君創製試驗成功之木炭代油爐

漢口美信洋行 利通汽車公司謹啓

現在國難當頭請吸銀殼牌香花牌國貨香煙



銀殼牌香煙內有銀針可換 赤金戒子 現洋 本烟 毛巾 畫片 積存空盒二十只 又可換非賣品贈券 又有得獎之希望 積存空 四十只可換阿房宮券一張



香花牌香煙盒中有現金鈔票贈品有一角 二角 五角 一元之希望

中國和興烟公司 陝甘總經理上海號謹啓 五味什字四十六號

告敬局書界世

君諸的程課新施實化文北西懷關

為輔助西北文化
特別犧牲
為減輕學生負擔
破格廉價
小學教科書
中學教科書
改售六折
改售八折

敬啟者敝局遵照教育部頒佈中小學課程標準邀集海內外各科教育專家編成中小學各科教科書業經教育部審定現已陸續出版茲為輔助教育推行新課程標準起見特將各科全部售價減低二成(即中學書向售八折改售六折)自二十二年七月一日起一律實行再者近年出版之新主義新課程二種中小學教科書復經教育部重新審訂誠謂最適用之課本仍准減折以答諸君提倡愛護之雅意特此奉告伏希鑒察

安世界書局謹啟

安西
西北飯店股份有限公司
地址 中山大街 門牌 什字
電話 掛號 二四六四號 電話 一二九號

營業部 招迎主顧
餐部 價格克己
西餐部 諸君請試

安西
大中華商店
地址 竹市街
商鐘表
眼鏡

本血顧不
價減別特
碼原照
折九至折七由

比較比較
本公司經售鐘表眼鏡已蒙各界贊許最近上海標金時有漲落本公司適在標金大跌時買得大批鐘表眼鏡已落價來銷所有前存各貨均隨最近賤價出售在此機會中決不吝惜減價更不吝惜折扣數目客各界仕女希注意及之

破天荒第一遭的賤賣品 男女通用 八號長方夾白金手表每只售現洋十四元另加郵費五角

西安所末有的賤賣品

壯陽廣嗣藥
壯益當老
樂的性

奉送
星救帶白濁白
草蘇來

館書印務商

預約書 五組十一種			預約書 七組三十種		
聯合大貢獻			聯合大貢獻		
止截底月七			止截底月七		
1 國音學生字典	四角	郵費一角	1 國音學生字典	四角	郵費一角
2 王雲五小辭典	二角	郵費一角	2 王雲五小辭典	二角	郵費一角
3 王雲五大辭典	七角	郵費二角	3 王雲五大辭典	七角	郵費二角
4 王雲五大辭典	七角	郵費二角	4 王雲五大辭典	七角	郵費二角
5 王雲五大辭典	七角	郵費二角	5 王雲五大辭典	七角	郵費二角
6 王雲五大辭典	七角	郵費二角	6 王雲五大辭典	七角	郵費二角
7 王雲五大辭典	七角	郵費二角	7 王雲五大辭典	七角	郵費二角
8 王雲五大辭典	七角	郵費二角	8 王雲五大辭典	七角	郵費二角
9 王雲五大辭典	七角	郵費二角	9 王雲五大辭典	七角	郵費二角
10 王雲五大辭典	七角	郵費二角	10 王雲五大辭典	七角	郵費二角
11 王雲五大辭典	七角	郵費二角	11 王雲五大辭典	七角	郵費二角

安西
遠東汽車零件皮帶商行
宗旨就是：賤

您看不透不折扣
鴻安祥時鞋店
總店天津
支店西京

安西大成兆皮貨莊
本皮莊為酬謝顧客起見特由甘肅寧夏青海等處檢選上等灘羊皮黑紫重野生皮張包熟各種皮張兼上全狐頭狐眼藉資提倡國產定價低廉格外克己如蒙各界惠顧無任歡迎

安華西五金機器行
本行專售歐美名廠新式機器鋼電氣五金件價格從廉如蒙惠顧無任歡迎

積義公皮貨莊
本皮莊為酬謝顧客起見特由甘肅寧夏青海等處檢選上等灘羊皮黑紫重野生皮張包熟各種皮張兼上全狐頭狐眼藉資提倡國產定價低廉格外克己如蒙各界惠顧無任歡迎



未獲
職

[illegible]

去年防疫時的所見所聞

預防法，個人衛生，家庭衛生，社會衛生，衛生消息等。

(三) 此稿按期寄贈，請刊登雜誌報紙，或翻印分發，

或作爲演講稿，以應傳佈，並請留意保存，裝訂成冊爲極有價值之參考書。

內政部衛生署印發

險，自然會恢復健康，然而他的關係人對人說，現在危險已經過去了，我們還要請位中醫先生服幾樣中藥調理調理才是，

總上面看來，我們知道不注意飲食，是惹起霍亂的大原

這更是不值一談，「疾風然後知勁草」，他們總沒有像我們對於霍亂這樣痛快的具有「起死回生」的妙法，「說調理還要請中醫」的先生，請你們再勿在夢醉之中度生吧。

× × ×

有病亂投醫

振君

「個人衛生」並不是高深「個人衛生」的理論，乃是日常生活上必須具備的一種條件，假使各個人都能够做到的，個人的健康，一定可以得到。茲將個人日常生活的條件，列舉在左面：

(一) 保護身體各部器官——

(一) 皮膚：皮膚的生理作用，簡言之，是：(甲)皮膚為內部筋肉的保護機關，(乙)皮膚有調節體溫的能力，(丙)皮膚有能襄助人身排泄的機能，(丁)皮膚有感覺的先知。(此項能力最為奇妙，於人生性命幸福，均有切要關係)。還有皮膚的神經，皮膚的美觀，都和身體健康，有密切的關係。所以必須盡力保護，不使損壞分毫。(二)耳，鼻，咽喉：耳司聽覺，鼻司嗅覺及呼吸，咽喉是食管和氣管的總機關。這幾部分的組織，倘護理不得法，最易發生疾病。(三)牙和眼：口腔及牙齒，是消化器的第一關，不獨是疾病和健康源泉，又為談話器，以調節語言，也是裝飾器，以增美容姿；牙齒既有關於食物消化，同時也能因齟齬而能為全身疾病之導線。說眼是人的視覺機關，倘目力失常，一切工作都隨之受影響，這是人人知道的。以上列舉的身體各部器官，在個人衛生範圍裏佔重要的地位。現在所有耳，鼻，

物宜細嚼，尤以含澱粉質的食物，必經初步咀嚼，將食物切磨細碎，與唾液拌勻，因唾液能消化澱粉成糖分，然後再到胃中，方易消化。(六)吃飯時最忌以水送下，或用湯泡飯，因為未經咀嚼，不易消化。(七)飯後休息十分鐘至半小時，能助食物之消化。(八)與人同食時，宜另用公共匙箸。

(三) 穿衣的衛生——(一)衣宜清潔潔實，並常洗濯。(二)寬舒適體。(三)不可穿着緊小內衣，或尖頭鞋，因有害於身體的發育和姿勢。(四)睡眠時宜穿寬鬆衣服，最好換寬大鬆衣。衣服被褥，宜勤洗晒。

(四) 日常生活要養成衛生習慣——(一)早起早睡，午時休息半小時，或人每日必須睡眠八小時，兒童每日要睡足十小時，睡時宜開窗。(二)早晚兩飯後必刷牙，睡前刷牙更屬必要，以免食物變成酸質而腐蝕牙齒。每年至少經牙醫檢查一次。(三)每日應在一定時間，大便一次，最好在晨間，可免頭痛，口臭，困倦，不消化等病。(四)每日必有相當之運動，如體操，家務，工作，行路等。(五)坐，立，行身體要正直，以養成健美姿勢。(六)不可隨便地吐痰，打噴

同，大約在四十五歲左右停止。(二)每二十八日或三十日一次，每次三日至七日，量約四兩至六兩。(三)所含含有血點液與皮，臭味特別。月經期所經過的各種情形，都是生理上的常態；但多數的婦女，均因不善於護理，而致有腰酸或頭痛腰痛等症狀。(乙)經期衛生：(一)母親在女兒近將經期以前，應講明女性生理上之變態，和經期中應有之症狀，及衛生方法。其症狀為流血，急燥，心煩，便秘，困乏，頭暈等。(二)經期中身體最易困乏，應有充分休息，和睡眠，最忌遲睡。(三)避免激烈運動，及過勞操作。(四)保護身體溫暖，尤以足部及腰部為要。(五)飲食生活有定律，每日必須通便一次。(六)精神上的休養，少閱富於刺激性的文字和書畫，以免刺激，仍須忍耐，制止感情的興奮。(因此期最易受刺激，並喜悲哀樂無常)。(七)身體的清淨，不宜盆浴，但可用溫開水洗擦局部和外部。

附註

(一) 此稿係派員在中央廣播電台播音講演稿，每星期一下午四時十五分起講播一次。如有無線電收音機者，請按時收聽。

(二) 講演範圍，皆係人生的日常生活之常識。如疾病

[illegible]

利大享

速從買要 在卽屋拆



市政工程處令限期拆屋
讓路本號將各貨虧本出
眞實止水晶眼鏡每副三
元二角



各種手錶掛表自七扣至
五扣要買便宜鐘表眼鏡
務請快來

荒
天
破

價
減
大

門院南城安西

東大街
看護楊維新女士
姓姓女醫院
助手千美容女士
院長趙蘭英女士
醫士趙鴻儀女士
專科小兒科婦產科花柳科
並出接生

北京安林氏藥室分設西安

每逢初一十五
星期減價二成

中山大街冠世旅館隔壁

乾坤固本膏
主治男婦腎虧遺精淋濁赤白崩漏功能養血固精種子百發百中
每張五角

安坤贊育丹
主治婦女氣虛血衰經血不調久不孕育胎前產後諸虛不足服之則能滋補益養血脈精溫緩子宮暖腰冷子宮冷胎動不安其生育功效甚速每服三錢

靈妙化痞膏
主治小兒大肚痞積一切百病立貼立愈每張三角

阿房宮大戲院

● 本院在時一場日 ●
(映開場天露在時八場夜)

今天日夜開映

破天荒 貢獻
萬數十資耗 年餘十時費
廣眼界 識知增

非洲地實攝製驚險緊張 野獸世界偉大巨片

原始之人 寫之 上 照大生始
珍禽異獸 集 院博覽

非洲野史

極宇宙之異蹟 盡世人之奇觀

人生百年 難得一見

獅與獅爭 人與獅鬥
勇猛激烈 驚險駭人
虎豹象獅 奇禽異獸
密林叢生 一望無際
見所未見 聞所未聞

易俗社
 午日三十月七
 ● 演開時一十准 ●
 王 王 康 耿
 華文 民天 易頓 民善
 楊 張 費 駱 高
 裕問 華鎮中執華秉中符
演 停
 ◎ 場 劇 天 露 晚 ◎
 合 甲 合 乙
 演 班 演 班
 怪 三 頓
 殺 知 和
 奇 己 園
 案